

LE FOYER RURAL DE BOMBON

vous informe de la reprise de ses activités 2020-2021

La **MARCHE NORDIQUE** aura lieu tous les dimanches matins
Rendez-vous à partir du **Dimanche 11 octobre à 9 h 30** sur le parking
de la mairie de Bombon.
Inscription et renseignements auprès de Alain Raffin (01 64 38 77 38) ou
sur place – **Participation** : 6 € pour l'année



Le **YOGA** recommence le **Lundi 5 octobre de 18 h 30 à 19 h 45** dans la
salle polyvalente

1^{er} cours d'essai gratuit

Inscription et renseignements auprès d'Alain RAFFIN (01 64 38 77 38) ou sur
place le jour du cours - **Nombre d'inscriptions limitées à 14 personnes**
Pensez à apporter une serviette ou un tapis de yoga **personnel**

Cours de **PILATES** à partir du **Mardi 6 octobre de 20 h 15 à 21 h 15** dans
la salle polyvalente – **1^{er} cours d'essai gratuit**

Nombre d'inscriptions limitées à 14 personnes

Inscription et renseignements sur place le jour du cours ou par mail :
fr.bombon@orange.fr

Pensez à apporter un tapis de gymnastique **personnel**



NOUVEAU

Le Foyer rural vous propose un cours de **PILATES** les **jeudis matins de 10 h**
à 11 h à partir du 8 octobre, dans la salle polyvalente - **1^{er} cours**
d'essai gratuit - Nombre d'inscriptions limitées à 14 personnes

Inscription et renseignements sur place le jour du cours ou par mail :
fr.bombon@orange.fr

Pensez à apporter un tapis de gymnastique **personnel**

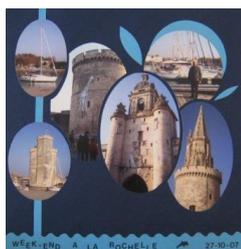
Les cours de **GYMNASTIQUE** reprennent le **Mercredi 7 octobre de 20 h**
à 21 h dans la salle polyvalente

1^{er} cours d'essai gratuit – Nombre d'inscriptions limitées à 14 personnes

Pensez à apporter un tapis de gymnastique **personnel**

Inscription et renseignements sur place ou par mail :

fr.bombon@orange.fr



Le **SCRAPBOOKING** a repris son activité **tous les Mardis**
de 18 h à 20 h dans la salle B – **Nombre d'inscriptions limitées à 8**
personnes

Inscription et renseignements auprès de Aline SAUNIER (06 09 62 13 55)

Participation : 15 € pour l'année

Siège du Foyer Rural de Bombon : Mairie de Bombon

Adresse de la Présidente : Catherine Audoin – 8 rue du Château – 77720 BOMBON

E-mail Foyer Rural : fr.bombon@orange.fr

Site internet : <http://fr-bombon.org/>



TOURNEZ S.V.P.



L'atelier de **COUTURE CRÉATIVE** (pour adultes) **poursuit son activité tous les jeudis soirs de 20 h 15 à 22 h 15**
Contact : Isabelle FAUCHER (06 77 04 32 02)
Participation : 15 € pour l'année

Les répétitions pour la **CHORALE INTER-VILLAGES** se dérouleront tous les **Jeudis soirs de 20 h 00 à 21 h 30** à Blandy-les-Tours (salle communale)
Inscription et renseignements auprès d'Alain RAFFIN (01 64 38 77 38) ou sur place le jour de la répétition



Pour toutes les activités, une adhésion individuelle au Foyer rural de Bombon est obligatoire :

- ↪ 1^{ère} personne : 15,00 € ;
- ↪ A partir de la 2^{ème} personne de la même famille : 11 € ;
- ↪ Enfant né à partir du 01/01/2010 : 6 € ;
- ↪ Personnes adhérentes à un autre Foyer Rural : 6,50 €

Le tarif des activités sportives (sauf pour la marche nordique) sera fixé en fonction du nombre d'inscriptions.



La **BIBLIOTHEQUE** est ouverte les **Mardi de 16 h 30 à 17 h 30** (accès par la Rue de Provins) et **Samedi de 10 h à 12 h** (accès par la cour de l'école)

Pendant les vacances scolaires, la bibliothèque est ouverte uniquement le samedi

Accès et prêt de livres gratuits

Contact : Jacqueline RAFFIN (01.64.38.77.38)

E-mail : fr.bombon@orange.fr

Mise en place d'un protocole sanitaire « Covid-19 » :

- Gel hydroalcoolique pour les mains obligatoire à l'entrée dans les salles et en sortant
- Port du masque obligatoire dans les salles jusqu'à l'installation sur son tapis de gymnastique
- Distanciation de 2 mètres entre chaque tapis
- Nombre de personnes présentes simultanément limité dans chaque salle : 14 dans la salle polyvalente et 8 dans la salle B
- Sens de circulation et d'installation dans la salle polyvalente
- Pas de prêt de matériel (tapis notamment) pour les activités sportives
- Désinfection des tables, chaises, poignées de porte, interrupteurs, etc. après chaque activité et remise en état de la salle après chaque activité
- Inscription des personnes présentes dans un cahier pour chaque activité afin de faciliter le « contact tracing » en cas de cas positif à la Covid-19

Siège du Foyer Rural de Bombon : Mairie de Bombon

Adresse de la Présidente : Catherine Audoin – 8 rue du Château – 77720 BOMBON

E-mail Foyer Rural : fr.bombon@orange.fr

Site internet : <http://fr-bombon.org/>



TOURNEZ S.V.P.